

Οφθαλμική Ροδόχρους

Τα **πρησμένα βλέφαρα**, τα **κόκκινα μάτια** ή η **αίσθηση ότι έχετε κάτι στα μάτια σας** μπορεί να σημαίνει ότι **έχετε οφθαλμική ροδόχρου ή ροδόχρου ακμή στα μάτια σας**. Η ροδόχρους ακμή θεωρείται επί του παρόντος από πολλούς επιστήμονες και ερευνητές ως ασθένεια του ανοσοποιητικού συστήματος που **εκδηλώνεται κατά κύριο λόγο στο δέρμα του προσώπου και των ματιών με επίπτωση στην οφθαλμική άνεση-εμφάνιση και ποιότητα της όρασης**. Είναι μια φλεγμονώδης διαδικασία που περιλαμβάνει έμφυτες και στη συνέχεια προσαρμοστικές ανοσολογικές αποκρίσεις, η οποία ξεφεύγει από τον έλεγχο με αποτέλεσμα αγγειακά φλεγμονώδη και υπερτροφικά συμπτώματα.



5-20% του παγκόσμιου πληθυσμού μπορεί να έχει προσβληθεί από ροδόχρου.

Τα άτομα που έχουν ροδόχρου ακμή συχνά αγνοούν ότι μπορεί να αναπτυχθεί στα μάτια τους. Ως αποτέλεσμα, συμπτώματα όπως ερεθισμένα μάτια με ξηρά βλέφαρα και ξηρά μάτια (ξηροφθαλμία) συχνά να παραβλέπονται από τους γιατρούς. Στην πραγματικότητα πολλοί άνθρωποι πιστεύουν λανθασμένα ότι κάτι άλλο όπως οι αλλεργίες, το μακιγιάζ ή οι φακοί επαφής τους προκαλεί το πρόβλημα στα μάτια.

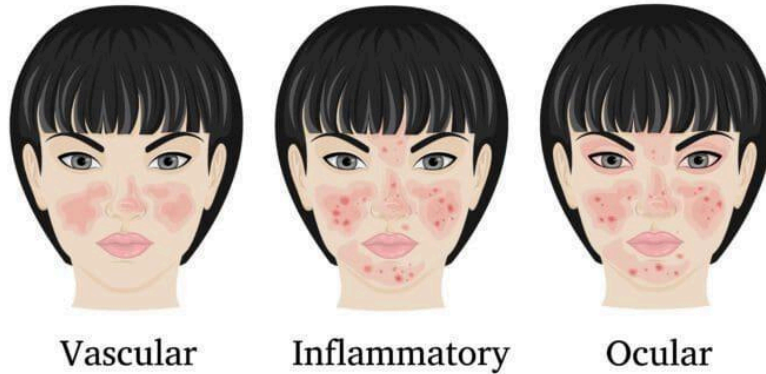
☐ > 50% ΤΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΡΟΔΟΧΡΟΥ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΟΥΝ ΟΦΘΑΛΜΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Περισσότεροι από το 50% των ασθενών με ροδόχρου ακμή θα εμφανίσουν συμπτώματα στα μάτια τους κάποια στιγμή.

ΠΙΟ ΣΥΧΝΗ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ Η ΡΟΔΟΧΡΟΥΣ ΝΟΣΟΣ

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ροδόχρους είναι **χ3 φορές πιο συχνή** στις γυναίκες. Το **δερματοφθαλμολογικό νόσημα** της ροδόχρους νόσου στα μάτια είναι σίγουρο ότι θα εντοπιστεί και αντιμετωπιστεί ταχύτερα, εάν ο ασθενής κάνει ταυτόχρονες επισκέψεις τόσο σε δερματολόγο όσο και σε οφθαλμίατρο εάν πάσχει από ροδόχρου στο πρόσωπο.

Types of Rosacea



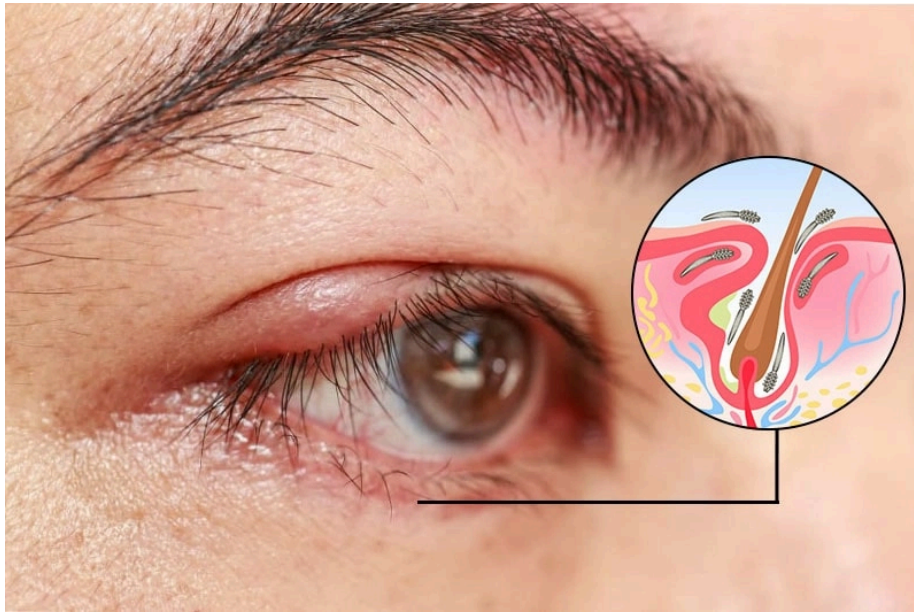
Συμπτώματα Οφθαλμικής Ροδόχρου

- Ερύθημα βλεφάρων (πρησμένα κόκκινα βλέφαρα)
- Ερυθρότητα και πρήξιμο γύρω από τα μάτια
- Ερεθισμός στο πρόσωπο
- Κρούστα σε βλέφαρα/βλεφαρίδες
- Δυσλειτουργικές βλεφαρίδες
- Ξηρά βλέφαρα
- Ξηροφθαλμία
- Κόκκινα μάτια
- Αίσθηση ξένου σώματος στο μάτι
- Κάψιμο, φαγούρα στα μάτια
- Επιπεφυκίτιδα
- Ευαισθησία στο φως η οποία είναι ιδιαίτερα συχνή

ΟΦΘΑΛΜΙΚΗ ΡΟΔΟΧΡΟΥΣ: ΜΙΑ ΥΠΟ-ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

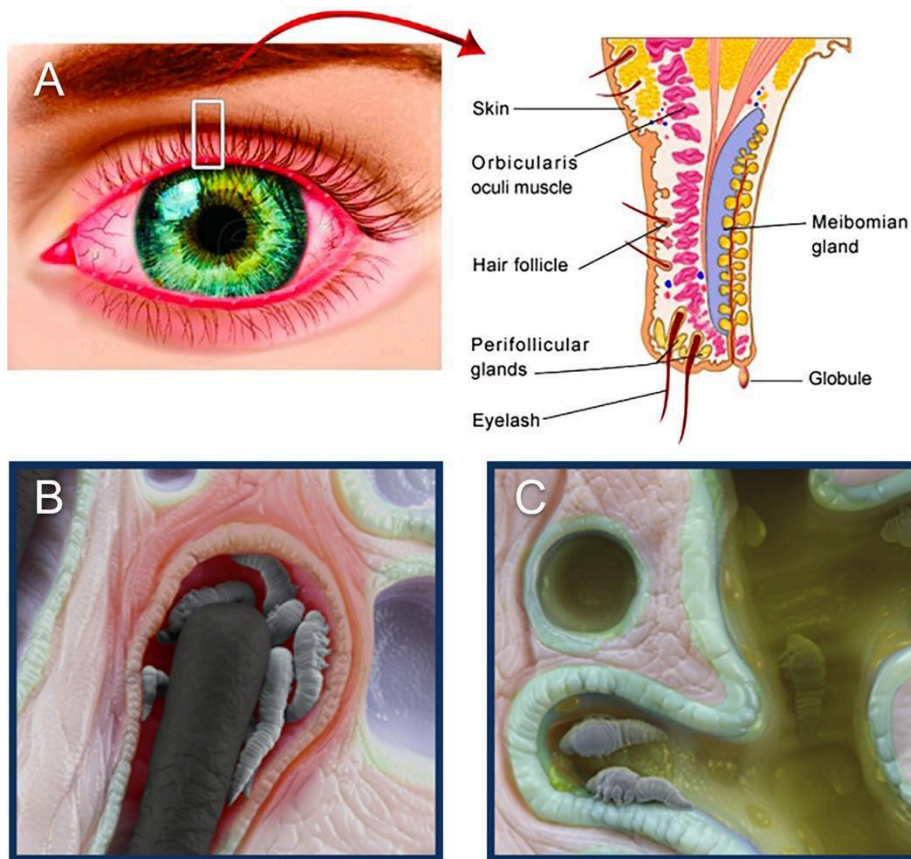
Οι οφθαλμικές εκδηλώσεις της ροδόχρου ακμής έχουν λάβει μεγαλύτερη προσοχή τα τελευταία χρόνια, αλλά εξακολουθούν να αποτελούν μια **υπό-αναγνωρισμένη διεπιστημονική πρόκληση** για τους δερματολόγους, τους οφθαλμιάτρους και τους αλλεργιολόγους. **Η οφθαλμική ροδόχρου ακμή μπορεί να επηρεάσει τα βλέφαρα** (βλεφαρίτιδα, χαλάζιο, μείβομιανίτιδα), **τον επιπεφυκότα** (επιπεφυκίτιδα και ξηρή κερατοεπιπεφυκίτιδα), **την ίριδα** (ιρίτιδα και ιριδοκυκλίτιδα) **και τον κερατοειδή** (λέπτυνση κερατοειδούς, εξέλκωση και επιφανειακή κερατίτιδα). ¹

Οι ασθενείς που πάσχουν από ροδόχρου ακμή συνήθως αναφέρουν τεράστια υποκειμενική βλάβη με κάψιμο, δακρύρροια και φωτοφοβία. Ιδίως η φλεγμονή και η δευτερογενής δυσλειτουργία των μείβομιανών αδένων μαζί με την παρουσία **ακάρων Demodex** στα βλέφαρα, τις βλεφαρίδες, τα φρύδια και το πρόσωπο, φαίνεται να συνδέονται στενά με την οφθαλμική ροδόχρου ακμή. Ο Palamar et al. απέδειξε με την χρήση μείβογραφίας ότι ασθενείς με οφθαλμική ροδόχρου ακμή έχουν σημαντική μείωση της λειτουργίας των μείβομιανών αδένων που σχετίζεται με την ξηροφθαλμία. **Μια από τις πιο συχνές αιτίες εμφάνισης ερεθισμών οφθαλμικής ροδόχρου ακμής είναι τα ακάρεα Demodex.**



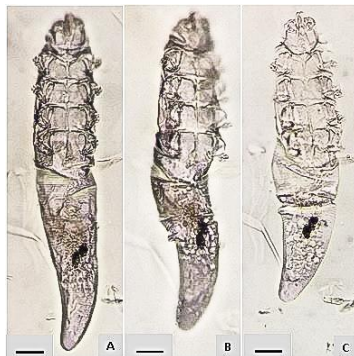
DEMODEX – Η ΣΥΧΝΗ ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΡΟΔΟΧΡΟΥ ΝΟΣΟΥ

Το να έχεις ροδόχρου ακμή είναι ένας σοβαρός παράγοντας κινδύνου για δεμοδήκωση στα βλέφαρα και τις βλεφαρίδες. Η ροδόχρου ακμή όπως και η σημηγατορροϊκή δερματίτιδα σχετίζονται άμεσα με την προσβολή από ακάρεα Demodex. Αν και τα ακάρεα Demodex μπορεί να βρεθούν σε κάθε περιοχή του ανθρώπινου δέρματος, το άκαρι έχει μια προτίμηση στην περιοχή του προσώπου και τα βλέφαρα/βλεφαρίδες. Τα ακάρεα Demodex μπορεί να βρεθούν σε κανονικό δέρμα με πυκνότητα < 5 ακάρεα/cm. Η διάγνωση της δεμοδήκωσης ή της προσβολής από Demodex λαμβάνεται υπόψη όταν εμφανίζονται κλινικά σημεία/συμπτώματα και όταν υπάρχουν περισσότερα από 5 ακάρεα/cm ή όταν διεισδύουν στο δέρμα.



ΤΟ ΜΑΣΑΖ, Ο ΨΕΚΑΣΜΟΣ ΚΑΙ Ο ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΤΕΑ ΤΡΕΕ ΟΙΛ ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΟΣΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΣΙΤΙΚΕΣ ΟΣΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΒΑΚΤΗΡΙΑΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Μόλις τα παράσιτα Demodex στα βλέφαρα και το πρόσωπο ελεγχθούν ή εξαλειφθούν με την χρήση της ενδεδειγμένης ποσότητας Tea Tree Oil, τότε όχι μόνο η οφθαλμική ροδόχρους & η βλεφαρίτιδα/ξηροφθαλμία, αλλά και η ακμή του προσώπου θα θεραπευτεί.



ΤΑ ΠΑΡΑΣΙΤΑ DEMODEX ΔΙΕΓΕΙΡΟΥΝ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Τα Demodex τα οποία συνδέονται με την χρονιότητα της ροδόχρου διεγείρουν την διαδικασία φλεγμονής που στην συνέχεια οδηγεί σε βλάβη των ιστών και επιδείνωση των τελαγγειεκτασιών. Η κατάσταση προσβολής από Demodex είναι πιθανό να έχει αντίκτυπο στη λειτουργία του δερματικού φραγμού, καθώς η παθογένεση της ροδόχρου ακμής περιλαμβάνει ελαττώματα τόσο του δερματικού φραγμού όσο και της απορρύθμισης του εσωτερικού ανοσοποιητικού. Μικρό-οργανισμοί όπως Demodex, S.epidermis, P.acne,

και άλλοι μπορούν επίσης να συμβάλλουν στην παθογένεση της ροδόχρου ακμής διεγείροντας το ανοσοποιητικό σύστημα.



ΠΟΛΥ ΣΥΧΝΗ Η ΡΟΔΟΧΡΟΥΣ ΚΑΙ Η ΒΛΕΦΑΡΙΤΙΔΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

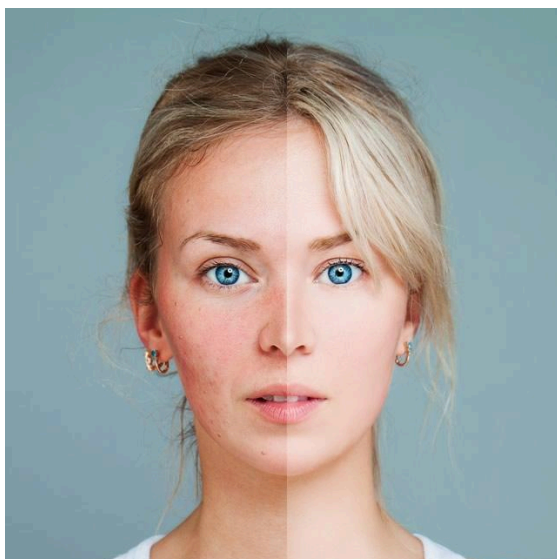
Τόσο η ροδόχρου ακμή προσώπου/ματιών όσο και η Demodex βλεφαρίτιδα είναι αρκετά κοινές σε ηλικιωμένους πληθυσμούς ενώ και η **πρόσθια βλεφαρίτιδα μπορεί να σχετίζεται με την ροδόχρου ακμή**. Για αυτό τον λόγο οι ασθενείς με βλεφαρίτιδα πρέπει να εξετάζονται ενδελεχώς για δερματοπάθειες του προσώπου.

Η ΛΥΣΗ: ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΣΙΤΙΚΟΥ/ΒΑΚΤΗΡΙΑΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ

Η εξισορρόπηση των παρασίτων και του βακτηριακού φορτίου του δέρματος των ματιών και του προσώπου με προϊόντα που περιέχουν την κατάλληλη ποσότητα ΤΤΟ (Tea Tree Oil) είναι πολύ σημαντική για όλους τους πάσχοντες από ροδόχρου, δερματίτιδα, βλεφαρίτιδα, χαλάζια αλλά και από όσους/ες επιθυμούν να έχουν ένα πραγματικά υγιές και λαμπερό δέρμα. Ενδεδειγμένα κλινικά μελετημένα παρά-φαρμακευτικά σκευάσματα τα οποία είναι αποτελεσματικά και συστήνονται από γιατρούς & φαρμακοποιούς είναι οι σειρές προϊόντων Ophthalmogen & Naviblef για τα βλέφαρα, τις βλεφαρίδες και το πρόσωπο.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΟΦΘΑΛΜΙΚΗΣ ΡΟΔΟΧΡΟΥ ΑΚΜΗΣ

- Εφαρμογή ζεστών κομπρεσών 40C σταθερής θερμοκρασίας για 20 λεπτά όπως Ophthalmogen Eye10 οι οποίες είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι ανακουφίζουν στην ρίζα του προβλήματος.
- Καθαρισμός με ένα Anti-demodex καθαριστικό ματιών και προσώπου σε μορφή αφρού όπως Ophthalmogen, Naviblef.
- Μασάζ/Ψεκασμός του δέρματος των ματιών και της γύρω περιοχής με ένα Anti-demodex Gel/Spray όπως το Ophthalmogen.
- Χρήση οφθαλμικών τεχνητών δακρύων σε μορφή spray όπως Flora Vision Spray τα οποία χρησιμοποιούνται με μεγαλύτερη ευκολία από τα κολλύρια και είναι ιδανικά για την μέτριας έντασης οφθαλμική ροδόχρου.
- Χρήση οφθαλμικών φαρμάκων αντιβίωσης σε ορισμένες περιπτώσεις, πάντα καθ' υπόδειξη των θεραπόντων ιατρών σας



Ο ΤΥΠΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΣΑΣ

Ο τύπος του δέρματος σας είναι λογικό να έχει άμεση σχέση με τα μάτια σας και μπορεί να επηρεάσει την οφθαλμική σας άνεση, την ποιότητα της όρασης σας, την εμφάνιση της οφθαλμικής επιφάνειας και την κατάσταση των βλεφάρων/βλεφαρίδων σας. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι **ο τύπος του δέρματος σας μπορεί να είναι προγνωστικός παράγοντας** για ξηροφθαλμία.

- **Ξηρό ή Μεικτό δέρμα (με σμηγματόρροια στη ζώνη T-μέτωπο, μύτη και πηγούνι):** περισσότερα οφθαλμικά προβλήματα
- **Λιπαρό δέρμα:** Αποικισμός υψηλού αριθμού Demodex παρασίτων, αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης φλεγμονής και ανάγκη ελέγχου του πληθυσμού Demodex μέσω της υγιεινής των βλεφάρων και του προσώπου με προϊόντα όπως Ophthalmogen Gel/Spray
- **Ξηρό δέρμα:** Συνδέεται σημαντικά με την ξηροφθαλμία και την αίσθηση ξένου σώματος στα μάτια

Είναι γνωστό ότι οι ασθενείς με χρόνιες δερματικές παθήσεις όπως ροδόχρου ακμή, σμηγματορροϊκή δερματίτιδα, ψωρίαση είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς να υποφέρουν από βλεφαρίτιδα/ξηροφθαλμία και τις συννοσηρότητες της. Ο δερματολόγος σας είναι φυσιολογικό να σας παραπέμψει σε έναν οφθαλμίατρο για τακτικό έλεγχο ή περαιτέρω θεραπεία. Αυτό είναι πολύ πιθανό εάν πάσχετε από μέτρια ή σοβαρής έντασης οφθαλμική ροδόχρου ακμή.