

ΕΚΖΕΜΑ - ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ

Το έκζεμα αναφέρεται σε μια ομάδα παθολογικών καταστάσεων που προκαλούν φλεγμονή του δέρματος. Υπάρχουν πολλά είδη εκζέματος. Η **ατοπική δερματίτιδα** είναι ο πιο κοινός τύπος. Άλλοι τύποι εκζέματος περιλαμβάνουν την **σμηγματορροϊκή δερματίτιδα** που συχνά συνυπάρχει μαζί με την βλεφαρίτιδα/ξηροφθαλμία, την **δερματίτιδα εξ' επαφής**, το **αριθμητικό έκζεμα** και το **δυσιδρωτικό έκζεμα**. Οι γιατροί συχνά αναφέρονται στο έκζεμα σε οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις.

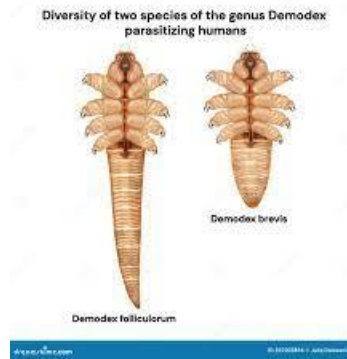


Το έκζεμα είναι μια δερματική πάθηση που προκαλεί ξηρές και κνησμώνδες κηλίδες στο δέρμα. Είναι μια κοινή πάθηση που δεν είναι μεταδοτική. Τα συμπτώματα του εκζέματος μπορεί να φουντώσουν εάν έρθετε σε επαφή με ένα ερεθιστικό ή αλλεργιογόνο.

Τα βακτήρια και τα παράσιτα Demodex είναι βασικοί αιτιολογικοί παράγοντες του εκζέματος και της δερματίτιδας σε πρόσωπο & μάτια.

Τα βακτήρια και τα παράσιτα Demodex στο δέρμα του προσώπου και των βλεφάρων είναι μια συνήθης αιτία πρόκλησης εκζέματος, βλεφαρίτιδας αλλά και αποσταθεροποίησης του δακρυϊκού φιλμ με αποτέλεσμα την ξηροφθαλμία, την θολή όραση και την μειωμένη ποιότητα ζωής. Είναι γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι τα υπερβολικά πολλά βακτήρια και παράσιτα Demodex στα βλέφαρα λόγω άγνοιας της υγιεινής των

βλεφάρων/βλεφαρίδων, μπορεί να προκαλέσουν φλεγμονή, ερεθισμούς και χρόνια ξηροφθαλμία. Για αυτό το λόγο είναι ιδιαίτερα σημαντική η υγιεινή των βλεφάρων/βλεφαρίδων με προϊόντα Ophthalmogen & Naviblef.



Ποιοι είναι οι τύποι εκζέματος σύμφωνα με της National Eczema Association?

Είναι **7 τύποι εκζέματος** που μπορεί να εμφανιστούν είτε στο **δέρμα του προσώπου** είτε στο **δέρμα των ματιών** (βλέφαρα) που είναι ακόμη πιο ευαίσθητο:

- Ατοπική δερματίτιδα
- Δερματίτιδα Επαφής
- Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα
- Δυσιδρωτική δερματίτιδα
- Νευροδερματίτιδα
- Αριθμητικό έκζεμα
- Στάση δερματίτιδα

Παράγοντες Κινδύνου

- Οικογενειακό ιστορικό εκζέματος, βλεφαρίτιδας/ξηροφθαλμίας, άσθματος ή αλλεργικού πυρετού.
- Το ευαίσθητο δέρμα.
- Η εργασία σε περιβάλλον όπου είστε εκτεθειμένοι σε σκληρές χημικές ουσίες ή αναθυμιάσεις.

- Ο εξασθενημένος δερματικός φραγμός ή το ιστορικό επιδερμικής φλεγμονής.
- Τα αντιβιοτικά αμινογλυκοσιδίων μπορεί να προκαλέσουν βλεφαροδερματίτιδα.
- Οι οφθαλμικές σταγόνες ατροπίνης συνήθως δημιουργούν δερματίτιδα εξ επαφής.
- Μια ποικιλία βακτηρίων, παρασίτων, μυκήτων και ιών μπορεί να προκαλέσει μολυσμένο έκζεμα. Μερικά από τα πιο κοινά μικρόβια, παράσιτα και μύκητες που ευθύνονται για την πρόκληση εκζέματος είναι:
Staphylococcus aureus, παράσιτα Demodex, Bacillus oleronius, Staphylococcus epidermidis, μύκητας Malassezia, Candida albicans
- Ακόμη το άγχος, η κλιματική αλλαγή, η αυξημένη έκθεση σε ερεθιστικά του δέρματος, το ξηρό δέρμα, η διατροφή, τα αντιγλαυκωματικά, μπορούν όλα να συμβάλουν στην ξαφνική εμφάνιση εκζέματος στην ενήλικη ζωή. Κατά την Αμερικανίδα δερματολόγο Dr. Rogge το δέρμα μας γίνεται πιο ξηρό καθώς γερνάμε και χάνει το φυσιολογικό του λιπιδικό φραγμό όπως και οι ορμονικές αλλαγές μπορεί επίσης να παίζουν σημαντικό ρόλο.
- Συντηρητικά που χρησιμοποιούνται στα διαλύματα φακών επαφής.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Βλέφαρα: Το ευαίσθητο δέρμα του ματιού

Το δέρμα των βλεφάρων είναι 4 φορές πιο λεπτό από το δέρμα του προσώπου. Το δέρμα των βλεφάρων, όντας τόσο λεπτό, είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο σε ερεθιστικά και αλλεργιογόνα και επομένως επιρρεπές στην ανάπτυξη δερματίτιδας εξ επαφής.

Γιατί έχω δερματίτιδα εξ επαφής?

Τα βλέφαρα είναι πολύπλοκες δομές φτιαγμένες από μύες και νεύρα που όλα καλύπτονται από ένα λεπτό στρώμα δέρματος που ονομάζεται επιδερμίδα. Το δέρμα στα βλέφαρα είναι πιο λεπτό από αυτό στο υπόλοιπο σώμα, γεγονός που το κάνει πιο επιρρεπές σε ερεθισμούς, ενώ η φλεγμονή σε αυτή την περιοχή είναι γνωστή ως βλεφαρίτιδα και βλεφαροδερματίτιδα.



Τι είναι η Σμηγματορροϊκή Δερματίτιδα?

Η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα είναι μια συχνή, χρόνια, υποτροπιάζουσα, φλεγμονώδης διαταραχή του δέρματος τόσο του προσώπου όσο και των βλεφάρων. Η αιτία της νόσου δεν έχει πλήρως κατανοηθεί. Πρόσφατες επιστημονικές μελέτες υποδεικνύουν ότι τα παράσιτα *Demodex* παίζουν ρόλο στην αιτιοπαθογένεση της σμηγματορροϊκής δερματίτιδας.

Θεωρούμενη ως χρόνια μορφή εκζέματος, η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα εμφανίζεται στα βλέφαρα, το πρόσωπο και το σώμα όπου υπάρχουν πολλοί σμηγματογόνοι αδένες που παράγουν την λιπώδη ουσία – λάδι. Οι περισσότεροι σμηγματογόνοι αδένες βρίσκονται στα μάτια, την μύτη, το τριχωτό της κεφαλής και το άνω μέρος της πλάτης.

Η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα ονομάζεται επίσης πιτυρίδα, σμηγματορροϊκό έκζεμα και σμηγματορροϊκή ψωρίαση. Όταν εμφανίζεται σε βρέφη ονομάζεται cradle cap.



Το μοναδικό δέρμα των ματιών

Τα βλέφαρα αποτελούν το πιο λεπτό δέρμα του σώματος, 0.55nm, επιτρέποντας έτσι την ευκολότερη διείσδυση των αλλεργιογόνων. Στην πραγματικότητα, τα βλέφαρα μπορεί να εκδηλωθούν ως η αρχική ή μοναδική θέση των συμπτωμάτων της αλλεργικής δερματίτιδας εξ επαφής, ακόμη και με την έκθεση σε αλλεργιογόνο να εμφανίζεται σε άλλα σημεία του σώματος.

Το τρίψιμο των ματιών με βαμμένα νύχια μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό

Μια κοινή αιτία της δερματίτιδας εξ επαφής των βλεφάρων είναι η αλλεργία στο βερνίκι νυχιών. **Το δέρμα των βλεφάρων ευαισθητοποιείται όταν αγγίζετε ή τρίβετε τα μάτια σας με βαμμένα νύχια.** Για αυτό το λόγο συστήνεται σε όσους κάνουν χρήση μακιγιάζ και στους επαγγελματίες μακιγιέρ να ψεκάζουν τα βλέφαρα με το Spray της Ophthalmogen.



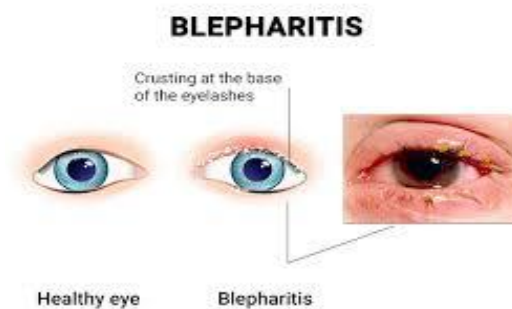
Η ερεθιστική δερματίτιδα εξ επαφής είναι το αποτέλεσμα ερεθιστικών ουσιών όπως make up, απορρυπαντικές ουσίες σαμπουάν ή διαλύτες που έρχονται σε επαφή με τα βλέφαρα και στην συνέχεια καταστρέφουν και ερεθίζουν το δέρμα. Τα αντιγηραντικά

καλλυντικά που έρχονται σε επαφή με το δέρμα του ματιού μπορούν επίσης να προκαλέσουν ερεθισμό.

Ακόμα, ορισμένα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν δερματίτιδα εξ επαφής. Εάν το έκζεμα των βλεφάρων σας δεν υποχωρήσει ή ελεγχθεί με την **θεραπεία υγιεινής των βλεφάρων**, θα πρέπει να ζητήσετε παραπομπή σε οφθαλμίατρο επειδή η κατάσταση της υγείας του δέρματος του ματιού μπορεί να έχει επιπτώσεις στην όραση.

Συνήθης η μόλυνση από παράσιτα Demodex στα βλέφαρα και το πρόσωπο

Λάβετε υπόψη ότι το δέρμα γύρω από τα μάτια μπορεί να μολυνθεί από παράσιτα Demodex (δεμοδίκωση) και βακτήρια. Εάν τα μάτια σας δακρύζουν ή σχηματιστεί κρούστα με χρυσή απόχρωση (βακτηριακή λοίμωξη/ δεμοδίκωση) ή μικρές φουσκάλες γεμάτες υγρό (ιογενής λοίμωξη που ονομάζεται ερπητικό έκζεμα), αναζητήστε οφθαλμολογική βοήθεια.



Η βλεφαρίτιδα συνδέεται άμεσα με την δερματίτιδα

Η φλεγμονή των βλεφάρων οδηγεί σε φαγούρα και ενόχληση, καθώς και την αίσθηση ότι μπορεί να υπάρχει κάτι «τριχωτό» στην επιφάνεια των ματιών. **Η πιο σημαντική θεραπεία ήταν, είναι και θα είναι η καλή υγιεινή των βλεφάρων.** Αυτή περιλαμβάνει την χρήση μιας 40C ζεστής αυτοθερμαινόμενης κομπρέσας μιας χρήσης όπως είναι η Ophthalmogen Eye10 ή η πολλαπλών χρήσεων Eyegiene.

Μετά την χρήση της αυτοθερμαινόμενης κομπρέσας είναι απαραίτητο το απαλό κυκλικό μασάζ στα βλέφαρα για να ξεμπλοκάρουν οι λιπώδεις αδένες (μειβομιανοί αδένες) στα βλέφαρα σας. Το μασάζ στα βλέφαρα γίνεται με το gel της Ophthalmogen (αλοιφή για Demodex φλεγμονή). Σε πολλές περιπτώσεις που μπορεί να ξυπνάτε με τσίμπλες στα μάτια και τα βλέφαρα κολλημένα, αυτό που χρειάζεται να κάνετε είναι να πλένετε τα βλέφαρα σας με Naviblef Daily Care και ζεστό νερό και στην συνέχεια να τα ψεκάσετε με Ophthalmogen Spray. Τα τεχνητά δάκρυα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να βρέξουν τον κερατοειδή (την εξωτερική επιφάνεια του οφθαλμού), κάνοντας τα μάτια σας να νιώσουν πιο άνετα. Είναι καλή ιδέα να σταματήσετε να φοράτε φακούς επαφής και να κάνετε χρήση αντιαλλεργικού οφθαλμολογικού μακιγιάζ, καθώς μπορεί να ερεθίσουν περαιτέρω την βλεφαρίτιδα. Ο φαρμακοποιός σας θα πρέπει να σας παραπέμψει σε οφθαλμίατρο για να πραγματοποιηθεί η ακριβής διάγνωση της κατάστασης σας.

- **46% των ασθενών με βλεφαρίτιδα πάσχουν από σμηγματορροϊκή δερματίτιδα**



Γιατί ξαφνικά έχω έκζεμα στα βλέφαρα μου?

Γύρω από το μάτι ή στα βλέφαρα είναι πολύ κοινά τα σημεία εκζέματος. Το έκζεμα των ματιών μπορεί να προκληθεί από αλλεργία, από αντιγλαυκωματικά κολλύρια ή μπορεί να είναι μια από τις πολλές πιθανές εκδηλώσεις της ατοπίας (μαζί με το άσθμα), μιας γενετικής υπερευαισθησίας στο περιβάλλον.

Μειώστε την άμεση αλλεργική ενόχληση στα βλέφαρα με δροσερές κομπρέσες σταθερής ελεγχόμενης ψύξης Ophthalmogen και αντιισταμινικά για να μειώσετε τις ελαφρές αλλεργικές αντιδράσεις. Σε κάθε περίπτωση «Σταματήστε να τρίβετε τα μάτια σας όταν έχετε

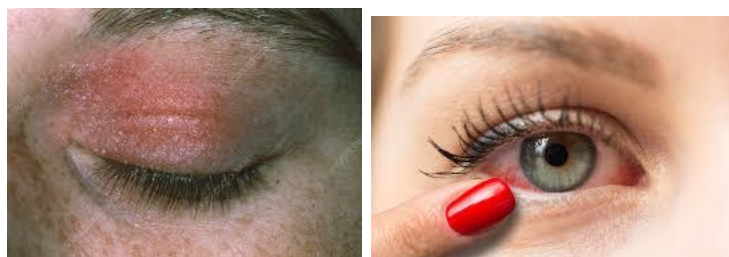
φαγούρα γιατί μπορεί να παραμορφωθεί ο κερατοειδής σας και να αποκτήσετε κερατόκωνο» αναφέρουν οι καλύτεροι οφθαλμίατροι του κόσμου.

Ο ιδανικός τρόπος πέρα από τα φάρμακα για να σταματήσετε την φαγούρα στα μάτια, είναι κάνοντας μασάζ στα βλέφαρα με το Ophthalmogen gel ή ψεκάζοντας τα με Ophthalmogen Spray. Πάρα πολλοί ασθενείς που ταλαιπωρούνται με φαγούρα στα μάτια, έχουν βρει εύκολη λύση στο πρόβλημα τους με τον καινοτόμο ψεκασμό των βλεφάρων/βλεφαρίδων τους με το Ophthalmogen spray.

Τι είναι η περί-οφθαλμική δερματίτιδα?

Η περιοφθαλμική δερματίτιδα, γνωστή και ως περικογχική δερματίτιδα, είναι μια κοινή δερματολογική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από **φλεγμονή των βλεφάρων και του δέρματος που περιβάλλει τα μάτια.**

Η περιοφθαλμική δερματίτιδα είναι ένα συχνό πρόβλημα του δέρματος και εμφανίζεται στο **3.9-4.8%** των ασθενών που παρουσιάζονται για τεστ επιθέματος. (patch testing)



Περί-οφθαλμική δερμαίτιδα από καλλυντικά

Οι γυναίκες προσβάλλονται συχνότερα από τους άντρες, αποτελώντας το 73-80% των περιπτώσεων. Αυτή η διαφορά έχει αποδοθεί στη χρήση καλλυντικών προϊόντων η οποία είναι πιο κοινή στις γυναίκες. Η μόνη πιο συχνή αιτία περιοφθαλμικής δερματίτιδας είναι η αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής, στην οποία μπορεί να αποδοθεί το **31-72%** των περιπτώσεων. Το **14-39.5%** των περιπτώσεων οφείλονται σε ατοπική δερματίτιδα. Η ερεθιστική δερματίτιδα εξ επαφής αποτελεί μόνο το **7-9%** - ποσοστό το οποίο έρχεται σε αντίθεση με το σώμα ως σύνολο, στο οποίο η ερεθιστική

δερματίτιδα εξ επαφής ευθύνεται για το **70-80%** όλων των αιτιών της δερματίτιδας εξ επαφής. Μεταξύ των πιο κοινών αιτιών για δερματίτιδα εξ επαφής που επηρεάζει τα βλέφαρα είναι η χρήση βαφής μαλλιών, ειδικά εκείνων που περιέχουν φαινυλενοδιαμίνη.

Μπορούν οι οφθαλμικές σταγόνες να προκαλέσουν έκζεμα στα βλέφαρα?

Ορισμένα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν δερματίτιδα εξ επαφής. Για αυτό το λόγο μετά την ενστάλαξη κολλυρίων στα μάτια θα πρέπει να περιποιούμαστε τα βλέφαρα και τις βλεφαρίδες μας με Spray & μαντηλάκια Ophthalmogen ώστε να αποτραπεί ο κίνδυνος αλλεργικής φλεγμονής.



Μπορούν οι οφθαλμικές σταγόνες για το γλαύκωμα να προκαλέσουν ερεθισμό δέρματος?

Ο γλαυκοματολόγος σας θα σας πει ότι οι οφθαλμικές και περιοφθαλμικές δερματολογικές ανεπιθύμητες ενέργειες των οφθαλμικών σταγόνων για το γλαύκωμα είναι η δερματίτιδα εξ επαφής, η υπερμελάγχρωση, η περιορβιτοπάθεια αναλόγου προσταγλαδίνης, το πεμφιγοειδές βλεννογόνου, ο αποχρωματισμός βλεφαρίδων, η υπερτρίχωση του δέρματος και σπάνιες περιπτώσεις μελανώματος και αποχρωματισμού του δέρματος.

Οι περισσότερες από τις δερματικές ανεπιθύμητες ενέργειες των οφθαλμικών σταγόνων κατά του γλαυκώματος είναι οφθαλμικές και περί-οφθαλμικές και προκαλούνται από ανάλογα προσταγλαδίνης. Ακόμα οι τοπικές οφθαλμικές σταγόνες β-αναστολέα που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία του γλαυκώματος είναι γνωστό ότι προκαλούν περιοφθαλμική δερματίτιδα, όπως και οι οφθαλμικές

σταγόνες βριμονιδίνης είναι μια άλλη συχνή αιτία περιοφθαλμικής δερματίτιδας. Για αυτό τον λόγο μην ξεχνάτε να ψεκάζετε τα βλέφαρα σας με Ophthalmogen Spray πριν/μετά την αντιγλαυκωματική θεραπεία ως αντισταθμιστικό μέτρο.

Μπορούν οι αντιβιοτικές οφθαλμικές σταγόνες να προκαλέσουν δερματικό εξάνθημα?

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιβιοτικών οφθαλμικών σταγόνων μπορεί να είναι συχνές, περιστασιακές ή σπάνιες. **Οι ήπιες ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνουν φαγούρα στα μάτια, κόκκινα μάτια, φλεγμονώδη μάτια, δερματίτιδα εξ επαφής και δερματικό εξάνθημα.** Μεταξύ των σπάνιων ενεργειών είναι η θολή όραση, ο πόνος στα μάτια, ο ερεθισμός των ματιών, πονοκέφαλος και ιρίτιδα. Για αυτό το λόγο μετά την ενστάλαξη κολλυρίων στα μάτια θα πρέπει να περιποιούμαστε τα βλέφαρα και τις βλεφαρίδες μας με μαντηλάκια/Spray/γέλη Ophthalmogen ώστε να αποτραπούν οι οποιεσδήποτε αρνητικές επιδράσεις των φαρμάκων οι οποίες αναγράφονται και στο φύλλο οδηγιών τους.



Ποια η σύνδεση της Ατοπικής Δερματίτιδας με τα μάτια?

Τα οφθαλμικά προβλήματα μπορεί να είναι πραγματικότητα για όποιον ζει με Ατοπική δερματίτιδα, τον πιο κοινό τύπο εκζέματος. Η Ατοπική δερματίτιδα μπορεί να αναπτυχθεί στα βλέφαρα σας και γύρω από τα μάτια σας, προκαλώντας φαγούρα, στο δέρμα των βλεφάρων και κόκκινα πρησμένα μάτια. Εντάσσοντας την καθημερινή υγιεινή των βλεφάρων/βλεφαρίδων στην ζωή σας, θα σας βοηθήσει να νιώσετε πιο άνετα και πιθανώς να βελτιώσει και την ποιότητα της όρασης σας.

- Έως το 50% των ασθενών με ατοπική δερματίτιδα μπορεί να υποφέρει από βλεφαρίτιδα/ξηροφθαλμία

Το 25-50% των ασθενών με ατοπική δερματίτιδα μπορεί να υποφέρει από βλεφαρίτιδα/ξηροφθαλμία, επιπεφυκίτιδα, διαταραχές της δακρυϊκής μεμβράνης, κερατόκωνο, ραγοειδίτιδα, καταρράκτη, αποκόλληση αμφιβληστροειδούς. **Η ατοπική δερματίτιδα δεν είναι μια μεμονωμένη οντότητα ασθένειας που επηρεάζει μόνο το δέρμα αλλά συνυπάρχει με διαταραχές άλλων οργάνων ταυτόχρονα.**



Βακτήρια και ατοπική δερματίτιδα

Ελέγξτε τον πληθυσμό παρασίτων Demodex & βακτηρίων στο δέρμα σας

Η συχνότητα βακτηριακού αποικισμού στους σάκους του επιπεφυκότα του οφθαλμού και στα όρια των βλεφάρων σε ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα είναι σαφώς υψηλότερη σε σύγκριση με άτομα χωρίς ατοπική δερματίτιδα (86% έναντι 25%). Ειδικά ο **Staphylococcus Aureus έχει ανιχνευθεί στο 67% των ασθενών με ατοπική δερματίτιδα.** Για αυτό τον λόγο οι πάσχοντες από ατοπική δερματίτιδα είναι απαραίτητο να εντάξουν την υγιεινή των βλεφάρων και του προσώπου με ειδικά φαρμακευτικά προϊόντα όπως Ophthalmogen, Naviblef ώστε να ελεγχθεί ο πληθυσμός βακτηρίων, παρασίτων Demodex και η φλεγμονή.



Κερατόκωνος και ατοπική δερματίτιδα

Οι ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα μπορεί να έχουν υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν κερατόκωνο, σύμφωνα με έρευνα που παρουσιάστηκε στην ετήσια συνάντηση της **ARVO-Association for Research and Vision in Ophthalmology** στο Seattle της Αμερικής 5-9 Μαΐου 2024.

Η σύνδεση μεταξύ κερατόκωνου και ατοπίας έχει περιγραφεί από τον **Hilgartner** ήδη από το **1937**.

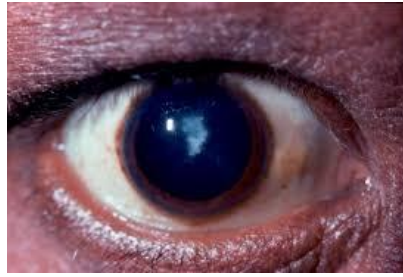
Το **1977** ένα άρθρο στο **British Journal of Ophthalmology** αποκάλυψε ότι το **35%** των ασθενών με κερατόκωνο είχαν ατοπικές τάσεις (ο αλλεργικός πυρετός ήταν η πιο κοινή, αλλά και το άσθμα και το έκζεμα), ενώ στην υγιή ομάδα ελέγχου, μόνο το **12%** των ασθενών παρουσίαζε τέτοιες τάσεις.

- **75% των ασθενών με κερατόκωνο που υποβλήθηκαν σε Cross-Linking είχαν και αλλεργική επιπεφυκίτιδα**

Επειδή βάσει επιστημονικών δεδομένων η υγεία του δέρματος του προσώπου έχει άμεση σχέση με την υγεία του δέρματος των βλεφάρων και της ποιότητας της όρασης, οι ασθενείς που νοσούν από ατοπική δερματίτιδα θα πρέπει να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες του δερματολόγου και του οφθαλμιάτρου τους. Ο οφθαλμιάτρος θα παρακολουθεί την κατάσταση των βλεφάρων/βλεφαρίδων, οφθαλμών και της όρασης του ασθενούς και θα συμβάλει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής και την αποτροπή εμφάνισης κερατόκωνου.

Αποκόλληση αμφιβληστροειδούς στην ατοπική δερματίτιδα

19.2% είναι η εκτιμώμενη συχνότητα αποκόλλησης αμφιβληστροειδούς σε ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα. Μπορούμε να υποψιαστούμε αποκόλληση αμφιβληστροειδούς σε άτομα με ατοπική δερματίτιδα όταν η μελάχρωση στην γωνία του πρόσθιου θαλάμου του ματιού είναι μέτρια έως πυκνή.



Καταρράκτης και ατοπική δερματίτιδα

Ο οπίσθιος υποκαψικός καταρράκτης είναι μια αναγνωρισμένη επιπλοκή της ατοπικής δερματίτιδας σε ενήλικες. Ο καταρράκτης σε ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα είναι συνήθως αμφοτερόπλευρος, συμμετρικός και εμφανίζεται στην οπίσθια και πρόσθια υποκαψική περιοχή. **Η εξέλιξη του εξαρτάται από παράγοντες όπως το τρίψιμο των ματιών και την σοβαρότητα των δερματικών βλαβών του προσώπου.**

Η Sasabe et al. απέδειξε συσχέτιση μεταξύ των υψηλών επιπέδων IgE ορού και της ανάπτυξης καταρράκτη σε άτομα με ατοπική δερματίτιδα. Μια μελέτη στον πληθυσμό της Δανίας αποκάλυψε **συσχέτιση μεταξύ καταρράκτη και ατοπικής δερματίτιδας μόνο σε ασθενείς ηλικίας κάτω των 50 ετών.**

Τα άτομα με ατοπική δερματίτιδα θα πρέπει να εξετάζονται τακτικά από οφθαλμίατρο, ανεξάρτητα από τη δερματολογική βαρύτητα της ατοπικής δερματίτιδας, καθώς μπορεί να εμφανιστούν οφθαλμικές επιπλοκές παρά τις ήπιες δερματικές αλλαγές.

Ο καταρράκτης μπορεί να οφείλεται σε ατοπική δερματίτιδα αλλά μπορεί επίσης να εμφανιστεί δευτερογενώς στη χρήση κορτικοστεροειδών.

Οι πιο σοβαρές επιπλοκές στην ατοπική δερματίτιδα είναι:

- Υδρωπές κεαροειδή
- Λοίμωξη μετά από οφθαλμική επέμβαση
- Αποκόλληση αμφιβληστροειδούς
- Υπεξάρθρωση ενδοφακού

Ιδιαίτερα τα παιδιά θα πρέπει να υποβάλλονται σε οφθαλμολογική εξέταση μόλις διαπιστωθεί η διάγνωση της ατοπικής δερματίτιδας, καθώς οι οφθαλμικές εκδηλώσεις μπορούν να εξελιχθούν γρήγορα και η έγκαιρη ανίχνευση θα διευκολύνει την έγκαιρη διάγνωση και την κατάλληλη θεραπεία, ώστε να αποφευχθεί η μόνιμη οφθαλμική βλάβη.



Γλαύκωμα και ατοπική δερματίτιδα

Η σχέση μεταξύ ατοπικής δερματίτιδας και γλαυκώματος έχει συχνά αναφερθεί από τότε που ο Harris πρότεινε για πρώτη φορά το γλαύκωμα ως αρνητική επίδραση της θεραπείας με γλυκοκορτικοειδή το 1960. **Πολλές μελέτες έχουν αναφέρει θετική συσχέτιση μεταξύ γλαυκώματος και ατοπικής δερματίτιδας.** Η χρήση στεροειδών έχει συχνά προταθεί ως η μόνη πιο σημαντική αιτία ανάπτυξης γλαυκώματος σε ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα.



Ξηροφθαλμία και ατοπική δερματίτιδα

Η ξηροφθαλμία έχει προταθεί ως σχετικό σύμπτωμα της ατοπικής κερατοεπιπεφυκίτιδας, η οποία είναι μια σοβαρή οφθαλμική επιπλοκή σε ασθενείς με ατοπική δερματίτιδα. Η μη φυσιολογική λειτουργία των δακρύων, συμπεριλαμβανομένης της δυσλειτουργίας των μείβομιανών αδένων και του μειωμένου χρόνου διάσπασης του δακρυϊκού φιλμ, έχουν προταθεί ως οι κύριοι παθογόνοι μηχανισμοί που εμπλέκονται στην ανάπτυξη ερεθισμού και ξηροφθαλμίας και οι οποίοι αντιμετωπίζονται άμεσα με την χρήση αυτοθερμαινόμενων κομπρεσών Ophthalmogen Eye10 και το μασάζ των βλεφάρων με το Ophthalmogen Gel.



Έχω ψωρίαση ή έκζεμα?

Ο Dr. Palmer εξήγησε ότι το έκζεμα συνήθως «χαρακτηρίζεται από κακές οριοθετημένες κόκκινες, ξηρές περιοχές με λεπτή κλίμακα» ενώ η ψωρίαση εμφανίζεται ως «κόκκινες, καλά περιεγραμμένες βλάβες που ονομάζονται πλάκες, με συσσωρευμένη λευκή απολέπιση». Οι δερματικές λοιμώξεις είναι συχνές σε άτομα με έκζεμα και μπορεί να προκαλέσουν οσμές. **Ο φραγμός του δέρματος όπως και του δακρυϊκού φιλμ στα μάτια, όταν είναι κατεστραμμένος τότε βακτήρια και άλλοι μικρό-οργανισμοί και εισβολείς μπορούν να εισέλθουν, προκαλώντας διαφόρων ειδών μολύνσεις.** Για αυτό το λόγο τα μάτια των εν λόγω ασθενών θα πρέπει να ψεκάζονται καθημερινά με Ophthalmogen Spray.

Βελτιώστε την προστατευτική ικανότητα των βλεφάρων

Όταν η διαφραγματική λειτουργία του φραγμού του δέρματος είναι αδύναμη, τότε το δέρμα είναι λιγότερο ικανό να συγκρατεί την υγρασία και να προστατεύει από βακτήρια, Demodex παράσιτα,

ερεθιστικούς παράγοντες, αλλεργιογόνα και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Η βελτίωση της ικανότητας κατακράτησης νερού του δέρματος των βλεφάρων μπορεί να επιτευχθεί με την προηγμένη ενυδατική δράση διαρκείας φόρμουλα του gel/spray Ophthalmogen το οποίο ταυτόχρονα με την ήπια αντιβακτηριακή & αντιDemodex δράση του, εξισορροπεί την χλωρίδα του δέρματος.

Θεραπεία δερματίτιδας

(1) Πρέπει πάση θυσία να αποφύγετε το τρίψιμο των ματιών σας:

A) Κάντε καθημερινά μασάζ στα βλέφαρα με το gel της Ophthalmogen με ευεργετικές καταπραϋντικές, ενυδατικές, αντιαλλεργικές δράσεις, οι οποίες μειώνουν την ανάγκη σας να τρίβετε τα μάτια σας.

B) Ψεκάστε τα βλέφαρα σας κατά την διάρκεια της μέρας όπου και αν βρίσκεστε, με το spray της Ophthalmogen το οποίο είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό.

(2) Πως να καθαρίζετε τα μάτια σας:

A) Να πλένετε τα βλέφαρα με τον αφρό Naviblef Daily Care μια φορά την ημέρα.

B) Να πλένετε το πρόσωπο και τα βλέφαρα σας με τον 2 σε 1 αφρό της Ophthalmogen εάν έχετε ευαίσθητα μάτια και πάσχετε από κάποια δερματοπάθεια στο πρόσωπο.

(3) Πως να ενυδατώνετε την οφθαλμική επιφάνεια των ματιών σας

A) Ο καλύτερος και πιο εύκολος τρόπος οφθαλμικής ενυδάτωσης είναι αναμφισβήτητα ο ψεκασμός των ματιών. Χρησιμοποιήστε το 1^ο τεχνητό δάκρυ σε μορφή σπρέι Flora Vision spray. Το spray έχει το θετικό ότι μπορείτε να το ψεκάσετε σε ανοιχτά μάτια απευθείας, οπουδήποτε και οποτεδήποτε, χωρίς τον περιορισμό των καθαρών χεριών και τον κίνδυνο μόλυνσης.

B) Τα τεχνητά δάκρυα σε μορφή κολλυρίου/αμπούλας όπως είναι τα τελευταίας γενιάς πολυβιταμινούχα Visionlux Plus/Navitae Plus είναι ιδανικά για χρήση στις βαριές μορφές βλεφαρίτιδας/ξηροφθαλμίας.

(4) Πως διώχνετε την αντιαισθητική κοκκινίλα από την οφθαλμική επιφάνεια των ματιών

A) Χρησιμοποιείτε φυτικές οφθαλμικές σταγόνες ή spray όπως Navi Infla eye drops ή Flora Vision Spray Red Eyes και αποφύγετε το τρίψιμο των ματιών σας με τις οδηγίες που σας δόθηκαν στο (1).